

Συμπτώματα Covid-19

Τα συμπτώματα που παρουσιάζει ένας ασθενής με κορονοϊό (Covid-19) με σειρά σημαντικότητας είναι:

1. Πυρετός μεγαλύτερος από 37,6 που εμφανίζεται ξαφνικά. Πέφτει με αντιπυρετικά αλλά ανεβαίνει πολύ γρήγορα.
2. Βήχας χωρίς φλέγματα που επιμένει και ο ασθενής νοιώθει να πνίγεται και δεν μπορεί να ανασάνει.
3. Απώλεια γεύσης και οσμής. Τα φαγητά φαίνονται άνοστα στον/στην ασθενή και χωρίς μυρωδιές.
4. Πόνοι στους μυς και στις αρθρώσεις και μια γενική κόπωση.
5. Διάρροια και τάση για εμετό.
6. Καταρροή (συνάχι), πονόλαιμος.

Εάν ο μαθητής παρουσιάσει κάποια από αυτά τα συμπτώματα, το πρωί πριν έρθει στο σχολείο, πρέπει να παραμείνει στο σπίτι και να παρακολουθεί τα συμπτώματά του.

Επειδή κάποια από τα συμπτώματα εμφανίζονται και στη γρίπη ή και στο κρυολόγημα, δεν μπορούμε να ξεχωρίσουμε εύκολα από τι πάσχει ο ασθενής. Έτσι, σε περίπτωση που ένας μαθητής ή μια μαθήτρια παρουσιάσει κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα όσο είναι στο σχολείο θα ειδοποιηθεί ο κηδεμόνας για να:

1. Έρθει το συντομότερο στο σχολείο να παραλάβει τον/την μαθητή/τρια και να τον/την μεταφέρει στο σπίτι.
2. Να παρακολουθεί τα συμπτώματα και κυρίως να μετρά τον πυρετό.
3. Όσο είναι δυνατόν να μένει σε απόσταση και να χρησιμοποιεί μάσκα.
4. Σε περίπτωση που τα συμπτώματα επιμένουν να επισκεφτεί γιατρό για να λάβει οδηγίες.

Εάν ο/η μαθητής/τρια μετά από τεστ είναι αρνητικός/ή, πρέπει να παραμείνει στο σπίτι μέχρι να μην έχει πυρετό, χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών, για μια μέρα τουλάχιστον.

Σε κάθε περίπτωση είτε το τεστ βγει αρνητικό είτε θετικό πρέπει ο κηδεμόνας να επικοινωνήσει με το σχολείο και να αναφέρει την κατάσταση της υγείας του παιδιού.

Συμπτώματα κρυολογήματος

Τα πιο κοινά συμπτώματα του κρυολογήματος είναι: το συνάχι, διάφοροι πόνοι, καταρροή, βουλωμένη μύτη και πονόλαιμος, ενώ κάποιοι μπορεί να έχουν και μέτριο βήχα. Σε ορισμένες περιπτώσεις παρουσιάζεται ένα αίσθημα κόπωσης, αλλά σπάνια αντιμετωπίζουν πυρετό και πονοκεφάλους. Τα κρυολογήματα δεν προκαλούν διάρροια και τα συμπτώματα εμφανίζονται συνήθως σταδιακά.

Συμπτώματα γρίπης

Η εποχική γρίπη συνοδεύεται συνήθως από πυρετό, αίσθημα κόπωσης, ξηρό βήχα, διάφορους πόνους και πονοκέφαλο. Σε ορισμένες περιπτώσεις οι ασθενείς ταλαιπωρούνται από καταρροή, βουλωμένη μύτη και πονόλαιμο, ενώ συμπτώματα διάρροιας μπορεί να εμφανιστούν σε παιδιά. Στα συμπτώματα της γρίπης δεν περιλαμβάνεται το φτάρνισμα και η δυσκολία στην αναπνοή, ενώ συνήθως εξελίσσονται γρήγορα.